

Bissige „Ballhaie“

Siebte Aquaball-Stadtmeisterschaft in Pattensen



VON FRED OELTERMANN

PATTENSEN. Zum siebten Mal fanden im Lehrschwimmbecken des Pattenser Bades die vierten Klassen zusammen, um den Stadtmeister im Aquaball zu ermitteln.

In der Gruppe A dominierte das Team von Isabelle Märtens. Gleich im ersten Spiel erzielte die „Ballhaie“ der Klasse 4A einen hohen Sieg. Das Team der 4B war noch nicht ganz wach, zeigte dann aber im zweiten Spiel gegen die „Flinken Fische“, dass sie es besser können.

Die Gruppe B war etwas ausgeglichener. Hier gab es nur knappe Siege und ein Kopf an Kopf der „Flinken Haie“ um Captain David Hellmann und der „Schwarzen Haie“ mit ihrem Captain



Fabian Schreiber. In der Endrunde mussten die Platzierten der jeweiligen Gruppe in einem Hin- und Rückspiel gegeneinander antreten.

Hier konnten sich die „Aqua-Champs“ von Lilli Engelhardt gegen das Team von Felix Borgschulte durchsetzen und den fünften Platz belegen. Im Spiel um Platz drei kämpften die „Flinken Fische“ gegen die „Flinken Haie“. Das Hinspiel gewannen die „Haie“ klar mit 2:0, im Rückspiel jedoch reichte es nur zu einem 3:3. Trotzdem war damit die Bronzemedaille gesichert.

Das Finale bestritten die „Ballhaie“ und die „Schwarzen Haie“. Beide Spiele konnte das Team von Isabelle Märtens mit einem Zweitoren-Vorsprung erfolgreich beenden und so den Stadtmeisterpokal erringen.

Ausgerichtet wurde das Turnier vom Rettungsring e.V. und vom Förderverein Hallen- und Freibad Pattensen, vertreten durch Sebastian Veit und Peter Achilles.

Mehr auf www.myheimat.de/2632929

TSV wandert im Vorharz

INGELN-OESSELSE. Die Wanderabteilung des TSV Ingeln-Oesselse lädt am 21. September zur Wanderung im Vorharz bei Derneburg ein. Dort werden zwei Wanderungen von acht und 14 Kilometer Länge angeboten. Die längere Tour führt von Derneburg über Hackenberg, Holle und dem Laves Kulturpfad zurück zum Schloss. Die kurze Tour startet mit dem Laves Kulturpfad und führt um den Westberg. Kaffeepause nach der Wanderung ist im Glashaus-Café vorgesehen. Rucksackverpflegung für unterwegs wird empfohlen. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Sportplatz Ingeln/Oesselse.

Schnupperkurs in Yoga

RETHEN. Der TSV Rethen setzt am 18. beziehungsweise 22. September seine Yogakurse für Einsteiger und Fortgeschrittene fort. In beiden Kursen sind noch einzelne Plätze frei. Die Einsteiger beginnen am Donnerstag, 18. September, um 17:15 Uhr im Familienzentrum in Rethen. Hier sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Fortgeschrittenen starten am Montag, 22. September, um 18:45 Uhr in der Kita Schlawiese in ihre neue Runde. Wer das Schnupperangebot für einen der beiden Kurse wahrnehmen möchte, melde sich bitte vorab bei Carsten Röhrbein unter Telefon (05 11) 22 84 57 5 oder c.roehrbein@t-online.de an.

TKJ-Radler sammeln fleißig Wertungskilometer

Radsportabteilung richtet dritte Landesverbandsfahrt in 2014 aus

VON RAINER SCHOLZ

SARSTEDT. Zwei Wochen nach der Sieben-Berge-RTF wurde die Radsportabteilung des TKJ Sarstedt vor eine erneute Herausforderung gestellt. Der Radsportverband Niedersachsen hatte als Zielort für die dritte Landesverbandsfahrt Sarstedt ausgewählt. Laut Ausschreibung waren dafür zwei Termine am 6. und 7. September vorgesehen. Die Aufgabeder TKJ-Radsportabteilung, die neben der Rolle des Gastgebers auch aktiv mitfahren wollte, bestand nun darin, für die eigenen Fahrer Touren auszuarbeiten sowie die am TKJ-Sportpark eintreffenden Sternfahrer der niedersächsischen Radsportvereine mit Getränken und Gegrilltem zu versorgen.

Gemäß der Ausschreibung des Landesverbands ist bei Vereinen, die weniger als 60 Kilometer Anfahrtsweg haben (beim TKJ in diesem Fall null Kilometer), der Maximalwert der anrechenbaren Kilometer auf 60 festgelegt. Um die geforderten 60 Kilometer zu erfüllen, machten die TKJ-Radler am Sonnabend eine Rundfahrt in Richtung Peine und am Sonntag eine Tour durch das Hildesheimer Land – in beiden Fällen über 60 Kilometer.

Insgesamt hatten sich 98 Fahrer der niedersächsischen Vereine an

der Landesfahrt beteiligt, davon 71 am Sonnabend und 27 am Sonntag. Während sich zum ersten Termin am Sonnabend 22 TKJ-Wanderfahrer auf die Strecke begaben, waren es am Sonntagmorgen noch einmal sechs Fahrer, womit dann in Summe ein Gesamtergebnis von 1680 Wertungskilometern erzielt wurde. Damit konnten für alle drei Landesfahrten insgesamt 4200 Kilometer auf dem Konto des TKJ verbucht werden. Im vergangenen Jahr wurden 4702 Kilometer erreicht. Ob es diesmal zu einem erneuten Gewinn des Landespokals reicht, wird

die mit Spannung erwartete Auswertung des Radsportverbands Niedersachsen im November zeigen.

Viele helfende Hände haben für einen reibungslosen Ablauf der Sternfahrt gesorgt. Besonders erwähnt sei an dieser Stelle Wolfgang Bertram als Organisator und Koordinator. Dank gebührt auch den Ausarbeitern der Touren für die TKJ-Radler, den Platzbauern sowie den Ansprechpartnern auf dem Platz. Nicht zu vergessen die Damen in der Küche, die Kaffee- und Kuchenverkäuferinnen sowie die Herren am Grill.



Zwischendurch werden fleißig die Kilometer gezählt, die man gefahren ist.

Klön-Abend der Männergruppe

ALT-LAATZEN. Die Männergruppe des Sozialverbands Ortsgruppe Alt-Laatzten trifft sich am Freitag, 19. September, um 18 Uhr in der Alten-Begegnungsstätte, Wiesenstraße 22a, zu einer Gesprächsrunde. An diesem Klön-Abend wollen sie etwas über ihre Heimat erfahren, ein Mitglied wird etwas über Thüringen im Besonderen und über den Rennsteig berichten. Danach wollen sie die Geselligkeit pflegen und gemeinsam eine kernige Erbsensuppe zubereiten und verzehren.

Flexibar-Kurse beim TSV

INGELN-OESSELSE. Der TSV Ingeln-Oesselse bietet ab Freitag, 19. September, zwei neue Kurse mit dem Flexibar im Gymnastikraum des TSV, Bergstraße 24, an. Der Flexibar ist ein Übungsstab, der durch seine Schwingungseigenschaften ein umfassendes Ganzkörpertraining im Bereich der Tiefenmuskulatur ermöglicht. Um 15.45 Uhr startet ein Kurs, der sich speziell an Senioren wendet. Der Kurs ab 17 Uhr ist für alle sportlich Ambitionierten, die intensiver an ihrer Fitness arbeiten möchten. Die Kurse erstrecken sich jeweils über zehn Übungseinheiten und kosten für TSV-Mitglieder 30 Euro und für Nichtmitglieder 45 Euro. Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Petra Denkmann unter Telefon (0 51 01) 91 59 56 zur Verfügung.

Suche nach Übungsleiterin

SCHULENBURG. Zumba ist beim TSV Schulenburg mittlerweile ein etabliertes Kursangebot; das Tanz-Fitness-Programm wird von vielen Interessierten seit mehr als zwei Jahren stark nachgefragt. Leider ist es Sandra Last künftig nicht mehr möglich, den Kurs in der notwendigen Regelmäßigkeit zu leiten, weshalb der TSV auf der Suche nach einer Nachfolgerin als Übungsleiterin ist. Interessenten melden sich bitte bei Turnwart Jörg Kleßmann unter Telefon (0 50 69) 34 78 40 oder per E-Mail an jklessmann@htp-tel.de. Trainiert wird in der Regel dienstags von 20 bis 21 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Schulenburg.

Pizza backen für kleine Köche

INGELN-OESSELSE. Auch 2014 bot die AWO Ingeln-Oesselse wieder in den Ferien einen Kochkurs für Acht- bis Zwölfjährige an. 15 Kinder standen erwartungsvoll vor dem „Meisterkoch“ Günter Sahn. Pizza backen stand an. Nach kurzer Theorie ging es praktisch ans Werk. Die Zutaten wurden abgewogen und dann wurde mit vollem Einsatz der Teig geknetet. Jeder durfte seine eigene Form wählen. Danach wurden für den Belag die Zutaten klein geschnippelt. Jeder konnte seine Pizza nach Belieben belegen – und dann rein in den Ofen. Es schmeckte allen sehr gut. Zum Schluss erhielten die kleinen Köche noch das Rezept, und auch die restliche Pizza wurde freudstrahlend mit nach Hause genommen.