

3. Pattenser Familien-Triathlon - Anmeldung jetzt möglich

PATTENSEN. Das Pattenser Bad ist am 29. Mai einer von elf Veranstaltungsorten der bundesweiten VARTA TriEnergy Tour 2010. Das Angebot richtet sich an Familien und Einsteiger, die als Einzelstarter oder als Staffel die kurzen Distanzen bewältigen wollen.

Beim Triathlon sind es 200 Meter Schwimmen - 5200 Meter Radfahren - 1200 Meter Laufen. Dazu

benötigen Sie keine teuren Rennräder oder Triathlonanzüge, sondern einfach nur einen Schwimmanzug, ein Fahrrad (Rennräder nicht erlaubt!) und ein Paar Laufschuhe.

Wem als Einzelstarter die drei Distanzen noch zuviel sind, der kann sich auch beim swim&run anmelden! Je nach Altersklasse werden 50 bis 200 Meter ge-

schwommen und 200 bis 1200 Meter gelaufen. Höhepunkt jedoch bilden wieder die Familienstaffeln. Jeder der drei Staffelteilnehmer absolviert eine Disziplin. Da schafft man auch als Ungeübter schon mal die 200 Meter im Freibad oder 1200 Meter auf der Aschebahn und dem Freibadrasen. Die Radwege verlaufen auf landwirtschaftlichen Wegen und

kreuzen keinen öffentlichen Verkehr. Organisiert wird dieses Familienangebot durch die KGS Pattensen, den Radsportverein Pattensen, den TSV Pattensen (Schwimmsparte), das Sportabzeichenteam und den Förderverein Rettungsring. Weitere Infos, die Ausschreibungs- und Anmeldeunterlagen finden Sie auf der Internetseite www.pattenserbad.de.