

Aqua-Jogging mit Auftriebgürtel im Tiefwasser

PATTENSEN. Die DLRG Pattensen bietet ab Montag, 9. Januar, einen neuen Aquajogging-Kurs über zehn Übungsabende im Pattenser Schwimmbad, Am Hallenbad 1, an. Der Kurs beginnt um 20 Uhr. Die Kursgebühr beträgt 30 Euro für DLRG-Mitglieder und 45

Euro für Nichtmitglieder. Mit Hilfe eines Auftriebgürtels wird im Tiefwasser gelenkschonend trainiert. Der Kurs kann über die Krankenkassen abgerechnet werden.

● **Anmeldungen:** Anmeldungen werden unter Telefon (05101) 915956 entgegengenommen.
