

# Aquaballstadtmeisterschaften

## Die vier goldenen Regeln

1. Fair Play steht bei diesem Spiel an oberster Stelle
2. Kein Dribbeln mit dem Ball/ Wer den Ball hat bleibt stehen
3. Ball darf nicht unter Wasser gedrückt werden
4. Mindestens 3 Pässe nach Ballbesitz, dann erst Torwurf

### **weiterführende Regeln:**

Team besteht aus 4 Spielern (heterogen möglich)  
Spielzeit Gruppenphase: 8 Minuten - Endrunde: 10 Minuten

Spielfläche 8 x 16m (Wassertiefe brusttief,  
ca. 1.35 m)

Anspiel erfolgt durch Anschwimmen von der Grundlinie

Nach Torerfolg - Anspiel durch Torabwurf

Nach Seiten- oder Toraus - Anspiel durch Seiteneinwurf

Kein Dribbeln mit dem Ball erlaubt

Ball darf nur max. 5 Sekunden gehalten werden, dann  
muss gepaßt werden.

Ball muß mindestens 3x gepasst werden, erst dann kann  
ein Torwurf erfolgen

Nur ein Spieler darf im Tor stehen - kein fester Torwart

Ball darf nicht unter Wasser gedrückt werden

Ball kann mit jedem Körperteil gespielt werden





[\[Startseite\]](#)  
[\[Kalender\]](#)  
[\[Adressen\]](#)  
[\[Bilder\]](#)  
[\[Wissenswertes\]](#)  
[\[Forum\]](#)  
[\[Kontakt\]](#)  
[\[ticker\]](#)

## Die vier goldenen Regeln

1. Fair Play steht bei diesem Spiel an oberster Stelle
2. Kein Dribbeln mit dem Ball/ Wer den Ball hat bleibt stehen
3. Ball darf nicht unter Wasser gedrückt werden
4. Mindestens 3 Pässe nach Ballbesitz, dann erst Torwurf

### **weiterführende Regeln:**

Team besteht aus 4 Spielern (heterogen möglich)  
Spielzeit 2 x 7 Minuten (Schüler 2 x 5 Minuten)

Spielfläche 8 x 16m (Wassertiefe brusttief,  
ca. 1.35 m)

Anspiel erfolgt durch Anschwimmen von der Grundlinie

Nach Torerfolg - Anspiel durch Torabwurf

Nach Seiten- oder Toraus - Anspiel durch Seiteneinwurf

Kein Dribbeln mit dem Ball erlaubt

Ball darf nur max. 5 Sekunden gehalten werden, dann muss gepaßt werden.

Ball muß mindestens 3x gepasst werden, erst dann kann ein Torwurf erfolgen

Prallt der Ball vom Tor ins Spielfeld zurück, beginnt die 3-Pass-Regel von Neuem

Nur ein Spieler darf im Tor stehen - kein fester Torwart

Ball darf nicht unter Wasser gedrückt werden

Ball kann mit jedem Körperteil gespielt werden

Spielbeobachter zeigt die Anzahl der Pässe mit erhobener Hand